

## Fortalezas y activos personales

- Aprenda y pruebe diferentes opciones de transporte
- Use una máscara cuando sea necesario
- Montar en bicicleta eléctrica
- Participar en la comunidad
- Estar dispuesto a cumplir con las responsabilidades en el uso del transporte
- Reconocer y desarrollar habilidades para usar el transporte
- Sepa dónde encontrar ayuda y pida ayuda
- Planifique su viaje con anticipación. Sepa dónde necesita estar y a qué hora estar allí.
- Obtenga una licencia de conducir y un automóvil
- Aprenda a usar Google Maps/otros mapas
- Conozca las funciones de seguridad dentro de las aplicaciones de transporte

## Tecnología

- Servicios de transporte público y mapa del programa
  - <https://gis.penndot.gov/transitmap/>
- Find My Ride (FMR) - Esto ayuda a las personas en la mayoría de los condados de PA a solicitar programas de asistencia de transporte
  - <https://www.apply.findmyride.penndot.pa.gov/tes-web/public/home>
- Tía Bertha: Busca y conéctate para obtener ayuda
  - <https://www.findhelp.org/>
- Consejos y pautas para usar el transporte público para personas con autismo. Estos consejos y pautas son útiles para todas las personas.
  - <https://paautism.org/resource/mass-transit-tips/>
- Use un motor de búsqueda en su computadora para buscar opciones de transporte local en su ciudad o pueblo (como autobuses, trenes, taxis y alquiler de bicicletas).
  - <https://www.google.com>
- Modificaciones del vehículo
- Aplicaciones de Uber y Lyft, con atención a las características de seguridad
  - [www.uber.com](http://www.uber.com)
  - [www.lyft.com](http://www.lyft.com)
- Búho tecnológico
  - Teléfono - 800.204.7428
  - Correo electrónico - [TechOWL@temple.edu](mailto:TechOWL@temple.edu)
  - Sitio web - <https://techowlpa.org/>

## Relaciones

- Familia y amigos
- Compañeros de trabajo y vecinos
- Ayudar a los profesionales a conectarse a la traducción
- Recursos de información y referencias (I&R)
  - <http://www.uwp.org/programs/2-1-1/>
  - También puede marcar 2-1-1 para comunicarse con su ayuda local de United Way.
- Programas de transporte ofrecidos por el empleador, como vanpooling
- Care Driver - <https://www.hopskipdrive.com/caredriver>
- Profesionales, amigos o familiares pueden ayudar a coordinar/alquilar furgonetas para viajes
- Go-Go Abuelo
  - <https://gogograndparent.com>
- Centros de PA para la Vida Independiente (CIL)
  - <https://pasilc.org/independent-living/centers-independent-living/>

## Basado en la comunidad

- Programas de viaje compartido / Opciones de piscina de automóviles y furgonetas en PA
  - <https://www.penndot.pa.gov/TravelInPA/Ridesharing/Pages/default.aspx>
- Instalaciones de parque y paseo mantenidas por PennDOT
  - <https://www.penndot.pa.gov/TravelInPA/Ridesharing/Pages/Park-and-Ride-Map.aspx>
- Programas privados de pago y financiados con fondos públicos : some puede ayudar a encontrar transporte accesible, un viaje a la tienda o una cita médica, y más
  - <https://www.dhs.pa.gov/PA-Community-Care/Pages/Transportation.aspx>
- AMTRAK
  - <https://www.amtrak.com/pennsylvania>
- Líneas de autobuses de Greyhound
  - <https://www.greyhound.com/en-us/bus-stations-in-pennsylvania>
- La movilidad funciona
  - <https://www.mobilityworks.com/>
- Megabús
  - <https://us.megabus.com/>
- Centros de Transporte Universitario (UTC's)
  - <https://www.transportation.gov/content/university-transportation-centers>
- Subvenciones del Consejo de Discapacidad del Desarrollo de PA
  - <https://www.paddc.org/grant-funding-opportunities/>
- Conductor de cuidado
  - <https://www.hopskipdrive.com/caredriver>

### Elegibilidad específica

- Oficina de Rehabilitación Vocacional (OVR)
  - <https://www.dli.pa.gov/Individuals/Disability-Services/ovr/Pages/default.aspx>
  - 717-787-5279
- Escuelas y Unidades Intermedias (IU's)
  - <https://www.paiu.org/Find-an-IU>
  - 717.732.8464
- Servicios basados en el hogar y la comunidad
  - <https://www.dhs.pa.gov/PA-Community-Care/Pages/Home.aspx>
  - 1-800-753- 8827
- Programa de Transporte de Asistencia Médica (MATP)
  - <http://matp.pa.gov/CountyContact.aspx>
- Descuentos en el seguro de automóvil para adultos mayores
  - <https://www.aging.pa.gov/aging-services/transportation/Pages/auto-insurance-discounts.aspx>
- Descuentos en la renovación anual de la inscripción para personas que califiquen
  - <https://www.dmv.pa.gov/VEHICLE-SERVICES/Title-Registration/Pages/Retired-Status.aspx>
  - 717-412-5300 (Servicios para conductores y vehículos de PennDOT)
- Licencias de baja visión
  - <https://www.aging.pa.gov/aging-services/transportation/Pages/Low-Vision-Restricted-Drivers-Licenses.aspx>
  - 1-800-932-4600 (llamada gratuita)
- Programas para personas mayores y personas con discapacidades
  - <https://www.penndot.pa.gov/TravelInPA/PublicTransitOptions/Pages/Seniors-and-Persons-With-Disabilities.aspx>
  - 717-783-8025
- Cartel de estacionamiento y/o placa de matrícula
  - <https://www.dmv.pa.gov/VEHICLE-SERVICES/Persons%20with%20Disabilities%20Information/Pages/%E2%80%8BPersons%20with%20Disabilities%20Information.aspx>
- Opciones de salud comunitaria (CHC)
  - <https://www.dhs.pa.gov/HealthChoices/HC-Services/Pages/CHC-MCOs.aspx>

