|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Fortalezas y activos personales**  Conozca y pruebe diferentes opciones de transporte  Use una máscara cuando sea necesario  Montar en bicicleta eléctrica  Participar en la comunidad  Estar dispuesto a cumplir con las responsabilidades en el uso del transporte  Reconocer y desarrollar habilidades para usar el transporte  Sepa dónde encontrar ayuda y pida ayuda  Planifique su viaje con anticipación . Sepa dónde necesita estar y a qué hora estar allí.  Obtenga una licencia de conducir y un automóvil  Aprende a usar Google Maps/otros mapas  Conozca las funciones de seguridad dentro de las aplicaciones de transporte | **Tecnología**  [Mapa de Servicios y Programas de Transporte Público](https://gis.penndot.gov/transitmap/)  [Find My Ride (FMR)](https://www.apply.findmyride.penndot.pa.gov/tes-web/public/home) – Esto permite a las personas en la mayoría de los condados de PA solicitar programas de asistencia de transporte  [Tía Bertha: Busca y conéctate para obtener ayuda](https://www.findhelp.org/)  [Consejos y pautas para usar el transporte público para personas con autismo:](https://paautism.org/resource/mass-transit-tips/) estos consejos y pautas son útiles para todas las personas  Use un motor de búsqueda en su computadora para buscar opciones de transporte local en su ciudad o pueblo (como autobuses, trenes, taxis y alquiler de bicicletas)  Modificaciones del vehículo  [Aplicaciones de Uber](https://www.uber.com/) y [Lyft](https://www.lyft.com/), con atención a las características de seguridad  [Búho tecnológico](https://techowlpa.org/) | **Relaciones**  Familia y amigos  Compañeros de trabajo y vecinos  Profesionales útiles para ayudar a conectarse con el transporte  [Recursos de información y referencias (I&R)](http://www.uwp.org/programs/2-1-1/)  También puede marcar 2-1-1 para comunicarse con su línea de ayuda local de United Way.  Programas de transporte ofrecidos por el empleador, como vanpooling  Profesionales, amigos o familiares pueden ayudar a coordinar/alquilar furgonetas para viajes  [Go-Go Abuelo](https://gogograndparent.com/?utm_source=google&utm_medium=cpc&utm_campaign=1413604964&utm_content=567623620006&utm_term=gogo%20granny&gclid=CjwKCAjwi8iXBhBeEiwAKbUofaZ9ZweZW6bxMvaMJFGLGkYKXnSjVeerCbRFtUrM_xToPKbkzUKKUBoC5MsQAvD_BwE)  [Centros de PA para la Vida Independiente (CIL)](https://pasilc.org/independent-living/centers-independent-living/) | **Basado en la comunidad**  [Programas de viajes compartidos. incluyendo opciones de coche y furgoneta compartida](https://www.penndot.pa.gov/TravelInPA/Ridesharing/Pages/default.aspx)  [Instalaciones de parque y paseo mantenidas por PennDOT](https://www.penndot.pa.gov/TravelInPA/Ridesharing/Pages/Park-and-Ride-Map.aspx)  [Programas privados de pago y financiados con fondos públicos](https://www.dhs.pa.gov/PA-Community-Care/Pages/Transportation.aspx) : algunos pueden ayudar a encontrar transporte accesible, un viaje a la tienda o una cita médica  [AMTRAK](https://www.amtrak.com/pennsylvania)  [Líneas de autobuses de Greyhound](https://www.greyhound.com/en-us/bus-stations-in-pennsylvania)  [La movilidad funciona](https://www.mobilityworks.com/?creative&keyword=adaptive%20wheelchair%20vans&matchtype=b&network=o&device=c)  [Megabús](https://us.megabus.com/)  [Centros de Transporte Universitario (UTCs)](https://www.transportation.gov/content/university-transportation-centers)  [Subvenciones del Consejo de Discapacidades del Desarrollo de PA](https://www.paddc.org/grant-funding-opportunities/)  [Conductor de cuidado](https://www.hopskipdrive.com/caredriver) | **Elegibilidad específica**  [Oficina de Rehabilitación Vocacional (OVR)](https://www.dli.pa.gov/Individuals/Disability-Services/ovr/Pages/default.aspx)  Escuelas y [Unidades Intermedias (IU's)](https://www.paiu.org/Find-an-IU)  Servicios basados en el hogar y la comunidad **-** [PA Link to Community Care](https://www.dhs.pa.gov/PA-Community-Care/Pages/Home.aspx)  [Programa de Transporte de Asistencia Médica (MATP)](http://matp.pa.gov/CountyContact.aspx)  [Descuentos en el seguro de automóvil para adultos mayores](https://www.aging.pa.gov/aging-services/transportation/Pages/auto-insurance-discounts.aspx)  [Registro de estado retirado](https://www.dmv.pa.gov/VEHICLE-SERVICES/Title-Registration/Pages/Retired-Status.aspx)  [Licencias de baja visión](https://www.aging.pa.gov/aging-services/transportation/Pages/Low-Vision-Restricted-Drivers-Licenses.aspx)  [Programas para personas mayores y personas con discapacidades](https://www.penndot.pa.gov/TravelInPA/PublicTransitOptions/Pages/Seniors-and-Persons-With-Disabilities.aspx#seniors)  [Cartel de estacionamiento y/o placa de matrícula](https://www.dmv.pa.gov/VEHICLE-SERVICES/Persons%20with%20Disabilities%20Information/Pages/%E2%80%8BPersons%20with%20Disabilities%20Information.aspx)  [Opciones de salud comunitaria (CHC)](https://www.dhs.pa.gov/HealthChoices/HC-Services/Pages/CHC-MCOs.aspx) |