**Fortalezas y activos personales**

* Aprenda y pruebe diferentes opciones de transporte
* Use una máscara cuando sea necesario
* Montar en bicicleta eléctrica
* Participar en la comunidad
* Estar dispuesto a cumplir con las responsabilidades en el uso del transporte
* Reconocer y desarrollar habilidades para usar el transporte
* Sepa dónde encontrar ayuda y pida ayuda
* Planifique su viaje con anticipación. Sepa dónde necesita estar y a qué hora estar allí.
* Obtenga una licencia de conducir y un automóvil
* Aprende a usar Google Maps/otros mapas
* Conozca las funciones de seguridad dentro de las aplicaciones de transporte

**Tecnología**

* Servicios de transporte público y mapa del programa
  + <https://gis.penndot.gov/transitmap/>
* Find My Ride (FMR) - Estoayuda a las personas en la mayoría de los condados de PA a solicitar programas de asistencia de transporte
  + <https://www.apply.findmyride.penndot.pa.gov/tes-web/public/home>
* Tía Bertha: Busca y conéctate para obtener ayuda
  + <https://www.findhelp.org/>
* Consejos y pautas para usar el transporte público para personas con autismo. Estos consejos y pautas son útiles para todas las personas.
  + <https://paautism.org/resource/mass-transit-tips/>
* Use un motor de búsqueda en su computadora para buscar opciones de transporte local en su ciudad o pueblo (como autobuses, trenes, taxis y alquiler de bicicletas).
  + <https://www.google.com>
* Modificaciones del vehículo
* Aplicaciones de Uber y Lyft, con atención a las características de seguridad
  + [www.uber.com](http://www.uber.com)
  + [www.lyft.com](http://www.lyft.com)
* Búho tecnológico
  + Teléfono - 800.204.7428
  + Correo electrónico - [TechOWL@temple.edu](mailto:TechOWL@temple.edu)
  + Sitio web - <https://techowlpa.org/>

**Relaciones**

* Familia y amigos
* Compañeros de trabajo y vecinos
* Ayudar a los profesionales a conectarse ala traducción
* Recursos de información y referencias (I&R)
  + <http://www.uwp.org/programs/2-1-1/>
  + También puede marcar 2-1-1 para comunicarse con su ayuda local de United Way.
* Programas de transporte ofrecidos por el empleador, como vanpooling
* Care Driver - <https://www.hopskipdrive.com/caredriver>
* Profesionales, amigos o familiares pueden ayudar a coordinar/alquilar furgonetas para viajes
* Go-Go Abuelo
  + <https://gogograndparent.com>
* Centros de PA para la Vida Independiente (CIL)
  + <https://pasilc.org/independent-living/centers-independent-living/>

**Basado en la comunidad**

* Programas de viaje compartido / Opciones de piscina de automóviles y furgonetas en PA
  + <https://www.penndot.pa.gov/TravelInPA/Ridesharing/Pages/default.aspx>
* Instalaciones de parque y paseo mantenidas por PennDOT
  + <https://www.penndot.pa.gov/TravelInPA/Ridesharing/Pages/Park-and-Ride-Map.aspx>
* Programas privados de pago y financiados con fondos públicos : some puede ayudar a encontrar transporte accesible, un viaje a la tienda o una cita médica, y más
  + <https://www.dhs.pa.gov/PA-Community-Care/Pages/Transportation.aspx>
* AMTRAK
  + <https://www.amtrak.com/pennsylvania>
* Líneas de autobuses de Greyhound
  + <https://www.greyhound.com/en-us/bus-stations-in-pennsylvania>
* La movilidad funciona
  + <https://www.mobilityworks.com/>
* Megabús
  + <https://us.megabus.com/>
* Centros de Transporte Universitario (UTC's)
  + <https://www.transportation.gov/content/university-transportation-centers>
* Subvenciones del Consejo de Discapacidad del Desarrollo de PA
  + <https://www.paddc.org/grant-funding-opportunities/>
* Conductor de cuidado
  + <https://www.hopskipdrive.com/caredriver>

**Elegibilidad específica**

* Oficina de Rehabilitación Vocacional (OVR)
  + <https://www.dli.pa.gov/Individuals/Disability-Services/ovr/Pages/default.aspx>
  + 717-787-5279
* Escuelas y Unidades Intermedias (IU's)
  + <https://www.paiu.org/Find-an-IU>
  + 717.732.8464
* Servicios basados en el hogar y la comunidad
  + <https://www.dhs.pa.gov/PA-Community-Care/Pages/Home.aspx>
  + 1-800-753- 8827
* Programa de Transporte de Asistencia Médica (MATP)
  + <http://matp.pa.gov/CountyContact.aspx>
* Descuentos en el seguro de automóvil para adultos mayores
  + <https://www.aging.pa.gov/aging-services/transportation/Pages/auto-insurance-discounts.aspx>
* Descuentos en la renovación anual de la inscripción para personas que califiquen
  + <https://www.dmv.pa.gov/VEHICLE-SERVICES/Title-Registration/Pages/Retired-Status.aspx>
  + 717-412-5300 (Servicios para conductores y vehículos de PennDOT)
* Licencias de baja visión
  + <https://www.aging.pa.gov/aging-services/transportation/Pages/Low-Vision-Restricted-Drivers-Licenses.aspx>
  + 1-800-932-4600 (llamada gratuita)
* Programas para personas mayores y personas con discapacidades
  + <https://www.penndot.pa.gov/TravelInPA/PublicTransitOptions/Pages/Seniors-and-Persons-With-Disabilities.aspx>
  + 717-783-8025
* Cartel de estacionamiento y/o placa de matrícula
  + <https://www.dmv.pa.gov/VEHICLE-SERVICES/Persons%20with%20Disabilities%20Information/Pages/%E2%80%8BPersons%20with%20Disabilities%20Information.aspx>
* Opciones de salud comunitaria (CHC)
  + <https://www.dhs.pa.gov/HealthChoices/HC-Services/Pages/CHC-MCOs.aspx>

